

## Predikan, temasamlingar med mera

P-O Ängegård

Jag har under mitt liv hållit på med ganska många olika saker. Banktjänsteman, pastor, busschaufför, ansvarig för gym, föreståndare på retreatgård, reseproducent och en del annat. Ibland tänker jag att det är bara två saker som jag egentligen kan. Det är att köra buss och att predika. Men det stämmer inte heller. Jag har kört vilse i de flesta europeiska huvudstäderna, och att predika är inte heller så smidigt...



Trots detta vill jag gärna finnas till både för den som vill ordna en resa till någon vacker eller intressant plats och för den som vill gå vidare i resan mot större förståelse av sig själv och av vem Gud är.

Det jag har att säga kan sällan sammanfattas i orden "skärp dig". Istället önskar jag ge stoff, tanke och kanske någon aha-upplevelse som kan vara något att fundera vidare på och, förhoppningsvis, som kan hjälpa till att klä både livet och tron med tanke och ord.

Jag är ordinerad pastor i Svenska Alliansmission, men har genom åren hämtat intryck från flera olika håll. Trots att jag har läst och funderat kring Gud i hela mitt vuxna liv så upplever jag att det fortfarande finns mycket att lära. Jag har med tiden blivit berikad från flera olika kyrkliga traditioner. En mycket viktig del har varit det jag mött i retreat och då inte minst i Ignatius andliga övningar.

En bön som har sitt ursprung hos Ignatius lyder ungefär så här:

"Jesus Kristus, låt mig få se de lite tydligare

så jag kan följa dig lite närmare,

och älska dig lite innerligare"

Där någonstans vill jag finnas med mitt bidrag till reflektion och fördjupning.

## Predikan

Så här mot slutet av min yrkesverksamma tid vill jag finnas till förfogande för de som behöver hjälp med predikan. Jag kommer gärna både till frikyrkor och svenska kyrkan. Jag känner mig hemma i de flesta sammanhang. Kontakta mig om tid och plats.

## Temasamlingar

Den som ber mig att komma och ha en temasamling ska inte förvänta sig ett gediget och uttömmande bibelstudium. Men jag kan gärna bidra med tematiska samlingar som, om det blir som jag hoppas, gör att det blir större att få vara människa, och att den Gud som är barmhärtig blir större.

## Retreater

Retreat handlar mycket om att avsätta tid för stillhet i en miljö där man ger sig själv tid att tänka en tanke färdigt och att känna en känsla till slutet. Då blir det också ett tillfälle att i stillheten möta Gud, eller kanske tillfälle för Gud att möta oss. "Gud besöker oss ofta, men vi är så sällan hemma". En retreat kan vara både kortare och längre tid. En del församlingar ordnar en retreatdag eller liknande. Ibland kanske man viker en hel helg till stilla samlingar i den egna kyrkan. Andra vill åka bort till en lägergård eller retreatgård över en helg, eller kanske mer. Jag hjälper gärna till att utforma sådana retreat, både kortare och längre.

## Vägledning

Jag tycker att andlig vägledning låter lite pretentiöst. Men jag lyssnar gärna och försöker också att ställa en och annan fråga för att hjälpa till att urskilja vad som är väsentligt i allt som sker. I dessa sammanhang använder jag också gärna bibeltexter att be och reflektera över och utifrån dem sedan fånga upp det som rör sig i känslan, och tanken. Ofta leder det till att man kan bli mer medveten om vad som rör sig i den inre världen, och kanske därmed också hittar vägar framåt.

## Individuell "kurs" i bibelmeditation

Under fem veckor följs vi åt med bibeltexter och reflektioner. Den viktigaste delen är din egen reflektion och din avsatta tid för stillhet. Jag ger förslag på bibeltexter som kan vara lämpliga att använda. Sedan pratas vi vid någon gång i veckan för att stämma av vad som händer och se vilka texter som man kan fortsätta med. Det är inte ovanligt att man upplever att man fått ett nytt verktyg till större innerlighet med Gud genom detta.

## Referenser

Jag har frågat två av mina vänner om de kan finnas till hands om det är någon vill "kolla upp mig".

**Matteus Bjerkander** var en gång i tiden konfirmand i en av mina konfirmandgrupper. Så småningom blev han medlem av styrelsen i Aneby Alliansförsamling och sedan också dess ordförande. Vi har genom åren hunnit dela en del av livets både glädje och smärta. Han nås på 070 630 34 98, matteusbjerkander@gmail.com

**Peter Andreasson** är pensionerad kyrkoherde i Aneby. Honom lärde jag framförallt känna genom det engagemang som både han och jag fick för de ensamkommande och andra asylsökande. Jag möter honom också ganska ofta på gymmet där vi avbryter träningen för att dryfta ett och annat om liv och teologi. Peter nås på 076 402 57 27, peter.andreasson56@gmail.com

## Kontaktuppgifter

P-O Ängegård, Torggatan 37, 578 33 ANEBY

070 - 561 85 86

p\_o@angegard.se, info@poang.nu, www.poang.nu